

LA NEWSLETTER DU CDOS 54

SEPTEMBRE 2021



Steven Da Costa célébré dans le Pays-Haut !

Le Saint-Martinois Steven Da Costa fraîchement sacré du titre de champion Olympique de Karaté lors des JOP de Tokyo 2020 a été célébré lors de deux réceptions en son honneur au début du mois de septembre dans le Pays-Haut.

Les représentants des collectivités locales, du mouvement sportif et le grand public ont pu féliciter le champion et montrer leur fierté face à l'exploit réalisé par le karateka.

Quelques jours plus tard, Steven Da Costa a été élevé au grade de chevalier de la Légion d'honneur lors de la réception à l'Elysée de l'intégralité de la délégation française présente aux JOP de Tokyo. Encore bravo à lui !

Bilan français aux JOP de Tokyo 2020



Total
33
8ème nation!

Les français ont comme à leur habitude brillé au judo et en escrime avec 13 médailles sur ces deux seules épreuves. Cette édition aura été aussi marquée par le grand succès dans les sports collectifs: Handball, Volleyball et Basketball.



Total
54
14ème nation!

Les français sont revenus plus fort de Tokyo et ont explosé le palmarès obtenu à Rio avec 54 médailles obtenues (le hasard fait bien les choses pour la Meurthe-et-Moselle!). Le cyclisme et le tennis de table ont été particulièrement prolifiques pour la délégation paralympique.

Tremplin Sport fait sa rentrée !

Après une longue période perturbée par la crise sanitaire, le dispositif Tremplin Sport porté par le CDOS 54 revient en force avec 15 activités par semaine !

Tremplin Sport est un dispositif qui permet d'accéder à la pratique d'une activité physique et sportive gratuitement sur Nancy et sa métropole. Toutes les personnes ayant un accompagnement social peuvent en bénéficier. L'activité physique et sportive est un merveilleux outil au service de la personne.

Les objectifs sont diverses : rencontrer du monde, sortir de son isolement, reprendre confiance en soi, favoriser le bien-être physique et mental, et la liste est non-exhaustive !

Cette année, nous avons de nouvelles activités dans le programme, notamment des activités douces axées sur le bien-être et la détente comme la relaxation, le yoga, le sundo...

Ce sont des activités qui sont très demandées depuis le confinement et plus globalement depuis la crise sanitaire.

La petite nouveauté pour cette année, c'est une plateforme d'inscription pour les travailleurs sociaux. Ils vont pouvoir suivre en temps réel la venue des usagers sur les activités.



Cette plateforme est aussi un plus pour les éducateurs sportifs qui peuvent noter directement sur leur smartphone, en début de séance les présents/absents. Un véritable outil d'accompagnement des bénéficiaires.

Pour plus d'informations, contactez insertion@cdos54.fr

#SentezVousSport à Villerupt

Le CDOS 54 était présent par l'intermédiaire de Bruno Guillotin, Vice Président aux territoires de Briey et de Longwy lors de l'événement #SentezVousSport de la ville de Villerupt le 12 septembre dernier.



Une belle journée où il a eu notamment l'occasion de parler du déploiement du Pass Sport et du Pass Jeunes sur le territoire et de remettre de nombreux cadeaux aux participants.

Bien Vieillir ! Le Rendez-Vous des Seniors à Heillecourt.

Le CDOS 54 est partenaire et sera présent sur les 3 jours de l'événement avec différentes activités et actions proposées.



N'hésitez pas à vous inscrire à la conférence, aux parcours santé selon vos goûts! Enfin, retrouvez nous le vendredi 1er octobre au Parc de l'Embanie pour un quiz olympique avec à la clé 250€ à se partager chez Décathlon pour les tirés au sort!

Renseignements complets sur l'événement sur le site internet de la mairie d'Heillecourt.

Rentrée du service civique !

C'est la rentrée ! Le CDOS 54 vous propose plein de missions sport ! Si vous avez entre 16 et 25 ans et que vous êtes intéressé, rendez vous sur www.cdos54.fr/offres !



SERVICE CIVIQUE
Une mission pour chacun au service de tous

"Sportez Vous Bien" à Maxéville!

Le dimanche 5 septembre, le CDOS 54 a participé à l'événement « Sportez-vous bien », organisé par la ville de Maxéville au Parc de la Mairie.

Foot, basket, handball, danse hip-hop, arts martiaux, judo, aikido, motocross et le Grand Nancy Aquatique club, tous se sont déplacés pour une démonstration de leur discipline et faire découvrir leur association auprès des Maxévillois qui ont été nombreux à rejoindre cette première édition de « Sportez-vous bien ». Des retrouvailles entre les habitants et les clubs qui, sous le soleil, ont bien matché !

Le CDOS 54 a proposé une animation Tir à l'arc encadrée par notre éducateur Jonas Chevet. En file indienne, un cortège d'enfants a su patienter pour tenter de viser le cœur de la cible.

Le CDOS 54 sera à nouveau partenaire de la ville de Maxéville pour l'organisation de la Caravane du Sport le mercredi 27 octobre au Parc Léo Lagrange !



Crédit photo Est Républicain - 08/09/2021

L'agenda du mois d'Octobre

➔ **Judi 21 : Formation BasiCompta (18h-20h) Inscription sur la boîte formation@cdos54.fr**

➔ **Mercredi 27 : Caravane du Sport Maxéville - Gymnase Léo Lagrange**



Si vous souhaitez promouvoir un événement qui aura lieu au cours du mois de novembre, contactez communication@cdos54.fr pour voir apparaître votre événement dans l'agenda de la prochaine newsletter !